

# DIAQUICK LH Dipstick (luteinising hormone)

For human urine samples

**REF**

## Content

**Z06507CE** - 50 Tests individually packed (50x REF Z06507B)  
 - 1 Package Insert

For in vitro diagnostic use only

## INTENDED USE

The DIAQUICK LH Dipstick is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of human luteinising hormone (hLH) in urine, intended to predict ovulation.

## SUMMARY

Human luteinising hormone (hLH) is a glycoprotein hormone produced and secreted by the basophilic cells of the anterior lobe of the pituitary gland. Secretion of LH is stimulated by hypothalamic luteinising hormone releasing hormone (LRH). Gonadal steroids and inhibit both positive and negative feedbacks on LH function. LH secretion follows a fluctuating pattern, more pronounced in women than in men. In women, LH levels vary during the menstrual cycle, with low base levels at the beginning (follicular phase) and end (luteal phase) of the cycle. Ovulation is preceded by a surge in LH (mid-cycle-phase). In postmenopausal women, LH levels rise because of lack of negative feedback from ovarian steroids. In men, LH stimulates production of testosterone in the Leydig cells of the testis, and is important for maintaining spermatogenesis. LH levels in children are low, and do not fluctuate before puberty. Determination of LH in women is useful in investigating disturbances in the menstrual cycle, primary and secondary amenorrhea, hirsutism and virilism. The LH surge is used as an indicator of ovulation. In men, assessment of LH is useful in evaluating infertility, hypogonadism, gynaecomastia and dysfunction of the hypothalamic and pituitary glands. While a woman's body always produces a small amount of Luteinising hormone (LH), there is a sudden increase of this hormone during the middle of the menstrual cycle.

The DIAQUICK LH Dipstick detects this increase of the LH level, called LH surge, which promotes the release of a mature egg from the ovary (ovulation). For most women, ovulation will occur within 24 – 36 hours after the maximum of the LH surge. Immediately after ovulation the egg is ready to be fertilized for a short time (approx. 12 hours). The most fertile days of the menstrual period start with this LH surge. The test utilises a combination of antibodies including a monoclonal H antibody to selectively detect elevated levels of LH.

Important: The LH surge and ovulation may not occur in all menstrual cycles.

## TEST PRINCIPLE

The DIAQUICK LH Dipstick is a rapid chromatographic immunoassay for the qualitative detection of human luteinising hormone (hLH) in urine. When LH is present in the sample, a coloured band will form in the test line region on the membrane. On the test line, anti-LH antibodies are coated, which react with the LH in the sample and form a complex with the anti-LH-coated colloidal gold particles (conjugate). The intensity of the test band depends on the amount of LH in the urine sample. A coloured band will always appear at the control region. The control line is forming a cut-off reference at a concentration of 40 mIU/ml hLH. If the intensity of the test line is equal or higher than the control line the test is positive and indicates a surge of hLH.

## STORAGE

Store as packaged in the sealed pouch at room temperature or refrigerated (2-30 °C). The kit is stable within the expiration date printed on the sealed pouch. The test must remain in the sealed pouch until use. **DO NOT FREEZE.** Do not use beyond the expiration date.

## MATERIALS PROVIDED

- test dipsticks
- package insert

## MATERIALS REQUIRED BUT NOT PROVIDED

- Specimen collection container
- Timer

## REAGENTS

The test strip contains anti-LH particles and anti-LH coated on the membrane.

## SAMPLE COLLECTION AND PREPARATION

- Determine the optimal time of urine collection. For best results, collect urine at about the same time each day, for example, between 10:00AM and 8:00PM. Some women have found that their best specimen is after 12 noon. Do not collect the first urine after waking up.
- Reduce liquid intake approximately 2 hours prior to urine collection.
- Record the date, cycle day and time of urine collection. See the TEST RESULTS CHART at the end of this package insert.
- Urine can be stored at room temperature for up to 8 hours or at 2-8 °C for up to 24 hours. Do not freeze. For best results, test urine on the same day that it is collected. If refrigerated, let urine reach room temperature before testing. Do not shake the container. If sediment forms at the bottom of the collection container, allow the sediment to settle. Use only urine from the top of the container.

## PRECAUTIONS

- For professional in vitro diagnostic use only. Do not use after the expiration date.
- Do not eat, drink or smoke in the area where the specimens or kits are handled.
- Humidity and temperature can adversely affect results.
- The dipstick should remain in the sealed pouch until use.
- All specimens should be considered potentially hazardous and handled in the same manner as an infectious agent.
- The dipsticks should be discarded according to local regulations.

## WHEN TO START TESTING

Determine the length of the subject's menstrual cycle. The menstrual cycle length is the number of days from the first day of the period (menstrual bleeding) to the last day before the next period starts.

Circle the subject's usual cycle length on the chart below. Select the number directly underneath. Starting the first day of the last period, count ahead the selected number of days on a calendar. This is the day you should begin testing.

### Menstrual Cycle Length

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
6	6	7	7	8	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Days to Count Ahead

Finally, determine the day to start testing. Starting from and including the first day of the last period, count ahead the number of days indicated in the previous step. This is the day on which testing should begin. As a basic guideline, it is recommended to test once a day for five days.

Note: If uncertain about the length of the subject's menstrual cycle, use the shortest menstrual cycle length (21 days) when reading the chart. In this case, it may be necessary to test for more than 5 days.

**Example:** The subject's usual menstrual cycle length is 28 days. The chart indicates to count ahead 11 days from the subject's last period. The subject's last period started on the 3<sup>rd</sup>. Starting from and including the 3<sup>rd</sup>, count ahead 11 days to arrive at the 13<sup>th</sup>. Urine collection and testing should start on the 13<sup>th</sup> and proceed through the 17<sup>th</sup>. (See the Example Specimen Calendar below).

### Example Specimen Calendar

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

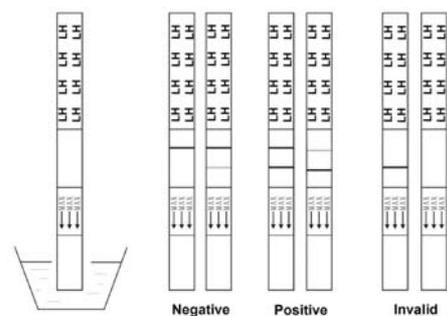
( ) First day of the last period

< > Begin testing with the DIAQUICK LH Dipstick

## ASSAY PROCEDURE

**Allow test strips, urine or serum samples and/or controls to equilibrate to room temperature (15-25 °C) prior to testing.**

1. Determine the day you will begin testing. (See the above section "WHEN TO START TESTING").
2. Bring the pouch to room temperature before opening it. Remove the dipstick from the sealed pouch and use it as soon as possible.
3. With arrows pointing toward the urine specimen, **immerse the test strip vertically in the urine specimen for at least 15 seconds** (the liquid front moving upwards can be seen). Do not pass the maximum line (MAX) on the test strip when immersing the strip. See illustration below.
4. Remove and place on a non-absorbent flat surface, start the timer and wait for coloured line(s) to appear. **Read the result at 5 minutes.** Do not interpret results after 10 minutes.



## INTERPRETATION OF RESULTS

**POSITIVE:** Two lines are visible, but the line in test region (T) is the same as or darker than the one in the control region (C). It indicates probable ovulation in 24-36 hours.

**NEGATIVE:** Two lines are visible, but the line in the test region (T) is lighter than the one in the control region (C), or there is no line in the test region (T). It indicates that no LH surge has been detected.

**INVALID:** Control line fails to appear. Insufficient specimen volume or incorrect procedural techniques are the most likely reasons for control line failure. Review the procedure and repeat the test with a new dipstick. If the problem persists, discontinue using the test kit immediately and contact your local distributor.

## QUALITY CONTROL

A procedural control is included in the test. A coloured line appearing in the control line region (C) is considered an internal procedural control. It confirms sufficient specimen volume, adequate membrane wicking and correct procedural technique.

A positive result indicates that the urine specimen contains the level of LH that would indicate the beginning of ovulation. Ovulation should begin in 24-36 hours.

A negative result indicates that no LH surge has been detected and daily testing should continue. Not every woman ovulates mid-cycle, therefore, a positive result may not appear during the selected days of testing. If you see no positive result, continue testing with the DIAQUICK LH Dipstick for several more days. If negative results persist, test again during the next menstrual cycle.

**LIMITATIONS**

1. For professional in vitro diagnostic use only.
2. This test may not be used as a form of birth control.
3. The test results should not be affected by pain relievers, antibiotics and other common drugs. Medication containing hCG or LH may affect the test and should not be taken while using the DIAQUICK LH Dipstick. In addition, the test will not work properly if you are pregnant, in menopause, or are taking birth control pills.
4. Keep out of the reach of children

**INTERFERING SUBSTANCES**

The DIAQUICK LH Dipstick has been tested with commonly known drugs and hormones including FSH (1 000 mIU/mL), TSH (1 000 µIU/mL), and hCG (100 mIU/mL). At the levels tested, none of these substances interfered with the expected test results.

**PERFORMANCE CHARACTERISTICS**

Laboratory studies show that the sensitivity of the DIAQUICK LH Dipstick is 40 mIU/mL and the accuracy is 99.0 %.

**QUESTIONS AND ANSWERS**

- 1. Can the DIAQUICK LH Dipstick be used to avoid pregnancy?**  
 No, the test should not be used as a form of birth control.
- 2. Do alcohol or common medications affect the test?**  
 No, but a physician should be consulted if taking any hormonal medication. Also, recent oral contraceptive use, breastfeeding or pregnancy could affect the results.
- 3. How long will the line remain visible?**  
 The test should be read at 5 minutes for best results. A positive (surge) result will never disappear. The coloured line(s) may become darker and a tinted background may appear after several hours. Some negative results may later display a faint second colour line because of evaporation from the test line region, which prevents complete migration of the test chemicals. Therefore, do not read the result after 10 minutes and discard the test after reading the test.

**4. Once a positive result is obtained, when is the best time to have intercourse?**  
 Ovulation is likely to occur within 24 – 36 hours. This is the most fertile time. Sexual intercourse within this time frame is advised.

**5. Does this test replace the basal body temperature method (BBT)?**  
 The shift in basal body temperature primarily indicates that ovulation has already occurred. The DIAQUICK LH Dipstick indicates that ovulation is about to occur.

**6. Does a positive result guarantee a pregnancy after intercourse within the fertile days?**

There are many factors that can affect the ability to become pregnant. Often it may be necessary to use the test kit for 3 – 4 months before achieving pregnancy. A physician should be consulted if pregnancy is not achieved after 3 – 4 months.

**7. How soon can pregnancy be confirmed?**

Rapid pregnancy tests can provide results as early as the first missed period.

**8. What time of the day should I perform the test? Do I need to use first morning urine?**

First morning urine is not recommended, but any other time of day is suitable. For best results, try to collect urine at approximately the same time each day.

**9. Will heavy intake of liquids affect the result?**

Heavy intake of fluids prior to testing will dilute the hormone in urine. Limiting fluid intake for about two hours before collecting urine is suggested.

**Test Result Chart**

Test	Date	Collection Time	Result
Day 1			
Day 2			
Day 3			
Day 4			
Day 5			

**REFERENCES**

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.



# DIAQUICK LH Dipstick (luteinisierendes Hormon)

für humane Urinproben

**REF**

**Inhalt**

**Z06507CE** - 50 Tests, einzeln verpackt (50x REF Z06507B)  
 - 1 Packungsbeilage

Nur für die In-vitro-Diagnostik.

## ANWENDUNG

Der DIAQUICK LH Dipstick ist ein schneller, chromatographischer Immunoassay für den qualitativen Nachweis des humanen luteinisierenden Hormons (hLH) im Urin, bestimmt zur Vorhersage des Eisprungs.

## ZUSAMMENFASSUNG

Das humane luteinisierende Hormon (hLH) ist ein Glykoprotein-hormon, das vom Hypophysenvorderlappen abgesondert wird. Die Sekretion von LH wird durch das LRH (luteinisierendes Hormon Releasing-Hormon) stimuliert. Gonadensteroid- und Inhibin haben beide ein positives und negatives Feedback auf die LH Funktion. Die LH-Sekretion folgt einem fluktuierenden Muster, das in Frauen ausgeprägter ist als in Männern. In Frauen schwankt der LH-Level während des Menstruationszyklus, mit einem Basiswert am Anfang (Follikelphase) und am Ende (luteale Phase) des Zyklus. Der Ovulation geht ein akuter LH-Anstieg voraus (Mittzyklusphase). In postmenopausalen Frauen steigt der LH-Spiegel aufgrund des Fehlens eines negativen Feedbacks von den Ovariensteroiden an. In Männern stimuliert LH die Produktion von Testosteron in den Leydigzellen der Testes und ist außerdem wichtig für die Aufrechterhaltung der Spermatogenese. In Kindern ist der LH-Spiegel niedrig und beginnt vor der Pubertät nicht zu fluktuieren. Die Bestimmung von LH in Frauen ist nützlich für die Untersuchung von Störungen im Menstruationszyklus, bei primärer und sekundärer Amenorrhoe, Hirsutismus und Virilismus. Der akute LH-Anstieg ist ein Indikator für die Ovulation. In Männern ist die Bestimmung von LH nützlich für die Beurteilung von Unfruchtbarkeit, Hypogonadismus, Gynaekomastie und einer Fehlfunktion der Hypophyse und des Hypothalamus. Obwohl ein weiblicher Körper immer eine kleine Menge an LH produziert, gibt es in der Mitte des Menstruationszyklus einen plötzlichen Anstieg dieses Hormons.

Der DIAQUICK LH Dipstick weist diesen Anstieg des LH-Werts nach, der die Freisetzung eines reifen Eies aus dem Eierstock herbeiführt. Bei den meisten Frauen findet die Ovulation innerhalb von 24 – 36 Stunden nach dem Spitzenwert des LH-Anstiegs statt. Sofort nach der Ovulation ist das Ei für kurze Zeit befruchtungsfähig (ca. 12 h). Die fruchtbarsten Tage dieses Menstruationszyklus beginnen mit diesen akuten LH-Anstieg.

Dieser Test verwendet eine Kombination an Antikörpern, unter anderem monoklonale LH-Antikörper, die selektiv erhöhte LH-Werte nachweisen.

Wichtig: der akute LH-Anstieg muss nicht in allen Menstruationszyklen auftreten.

## TESTPRINZIP

Der DIAQUICK LH Dipstick ist ein schneller, chromatographischer Immunoassay für den qualitativen Nachweis von humanem luteinisierendem Hormon in Urin. Wenn LH in der Probe vorhanden ist, wird sich eine farbige Linie in der Testregion bilden. Die Testlinie ist mit anti-LH Antikörpern beschichtet, die mit dem LH in der Probe reagieren und einen Komplex mit den anti-LH-beschichteten kolloidalen Goldpartikel (Konjugat) bilden.

Die Intensität der Testlinie hängt von der LH-Menge in der Urinprobe ab. In der Kontrollregion wird sich immer eine farbige Linie bilden. Die Kontrolllinie stellt eine Cut-Off-Referenz bei einer Konzentration von 40 mIU/mL hLH dar. Wenn die Intensität der Testlinie gleich oder größer als die der Kontrolllinie ist, dann ist der Test positiv und weist auf einen LH-Anstieg hin.

## LAGERUNG UND HALTBARKEIT

Die originalverpackten Tests können gekühlt oder bei Raumtemperatur (2 – 30 °C) gelagert werden. Die Tests sind bis zu dem auf dem Alubeutel aufgedruckten Verfallsdatum, haltbar. Die Tests müssen bis zur Verwendung im versiegelten Beutel verbleiben. **NICHT EINFRIEREN.** Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

## BEREITGESTELLTE MATERIALIEN

- Teststreifen
- Packungsbeilage

## ZUSÄTZLICH BENÖTIGTE MATERIALIEN

- Probensammelbehälter
- Stoppuhr

## REAGENZIEN

Der Teststreifen enthält anti-LH Partikel und anti-LH beschichtet auf der Membran.

## PROBENGWINNUNG UND VORBEREITUNG

- Bestimmen Sie die optimale Zeit zur Uringewinnung. Für beste Ergebnisse sammeln Sie den Urin jeden Tag zur gleichen Zeit, zum Beispiel zwischen 10 Uhr morgens und 8 Uhr abends. Manche Frauen erhalten die besten Proben nach 12 Uhr mittags. Der erste Morgenurin darf nicht verwendet werden.
- Schränken Sie den Flüssigkeitskonsum ca. 2 h vor der Uringewinnung ein.
- Notieren Sie Datum, Zyklustag und Tageszeit der Uringewinnung. Siehe auch die TESTERGEBNIS-TABELLE am Ende dieser Packungsbeilage.
- Urinproben können bis zur Verwendung bei 2 – 8 °C maximal 24 h gelagert werden. Nicht einfrieren. Für beste Ergebnisse testen Sie den Urin am selben Tag, an dem sie ihn gesammelt haben. Bei gekühlten Urinproben muss der Urin vor Verwendung auf Raumtemperatur gebracht werden. Den Behälter nicht schütteln. Wenn sich am Boden des Behälters Ablagerungen bilden, warten Sie, bis sich diese am Boden abgesetzt haben. Verwenden sie nur Urin aus dem oberen Bereich des Behälters.

## WARNUNGEN UND VORSICHTSMASSNAHMEN

- Nur für den professionellen in-vitro-diagnostischen Gebrauch. Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.
- Der Teststreifen sollte bis zum Gebrauch im versiegelten Beutel verbleiben.
- In der Umgebung des Tests und der Proben nicht essen, trinken oder rauchen.
- Feuchtigkeit und Umgebungstemperaturen können die Ergebnisse negativ beeinflussen.
- Alle Proben sollten als potentielle Infektionsquelle angesehen und entsprechend gehandhabt werden.
- Die verwendeten Teststreifen sollten gemäß den lokalen Bestimmungen entsorgt werden.

## WANN MAN MIT DEM TESTEN BEGINNT

Bestimmen sie die Länge des Menstruationszyklus der Patientin. Die Zykluslänge ergibt sich aus den Tagen ab dem ersten Tag der Periode (Monatsblutung) bis zum letzten Tag vor der nächsten Periode.

Kreisen sie die übliche Zykluslänge auf der untenstehenden Tabelle ein und notieren sie sich die Zahl direkt darunter. Beginnend mit dem ersten Tag der letzten Periode zählen sie die entsprechende Anzahl an Tagen auf dem Kalender ab. Das ist der Tag, an dem Sie mit dem Testen beginnen sollten.

Länge des Menstruationszyklus

21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Tag, die vorausgezählt werden

Bestimmen Sie zum Schluss den Tag, an dem mit dem Testen begonnen werden muss. Beginnend mit und inklusive des ersten Tages der letzten Periode zählen Sie die Anzahl an Tagen, die im vorigen Schritt bestimmt wurden, voraus. Das ist der Tag, an dem mit dem Testen begonnen werden sollte. Als Grundregel wird empfohlen, einmal am Tag fünf Tage lang zu testen.

Achtung: Wenn wegen der Zykluslänge der Patientin Unsicherheiten bestehen, verwenden Sie am besten die kürzeste Zykluslänge (21 Tage) auf der Tabelle. Wenn Sie so vorgehen, muss eventuell mehr als fünf Tage lang getestet werden.

**Beispiel:** Die übliche Zykluslänge der Patientin beträgt 28 Tage. Laut Tabelle müssen 11 Tage ab der letzten Periode der Patientin vorausgezählt werden. Die Periode der Patientin begann am 3. des Monats. Beginnend mit dem 3. müssen daher 11 Tage vorausgezählt werden, was den 13. des Monats ergibt. Die Uringewinnung und Austestung sollte am 13. beginnen und bis zum 17. andauern (siehe Beispiel-Probenkalender unten).

Beispiel-Probenkalender

So	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	<13>
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

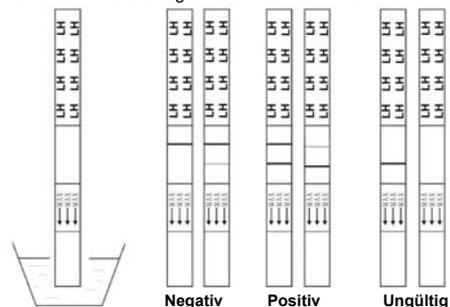
( ) Erster Tag der letzten Periode

< > Beginnen sie das Testen mit dem DIAQUICK LH Dipstick

## TESTDURCHFÜHRUNG

Die Teststreifen Urinprobe und/oder die Kontrollen müssen vor Verwendung auf Raumtemperatur (15-30 °C) gebracht werden.

1. Bestimmen Sie den Tag, an dem mit dem Testen begonnen werden muss (siehe vorigen Abschnitt „WANN MAN MIT DEM TESTEN BEGINNT“).
2. Den Alubeutel vor dem Öffnen auf Raumtemperatur bringen. Den Teststreifen aus dem versiegelten Beutel entnehmen und sobald wie möglich verwenden.
3. Den Teststreifen senkrecht mit den Pfeilen nach unten weisend für **mind. 15 Sekunden in die Urinprobe tauchen.** Die Maximallinie (MAX) auf dem Teststreifen beim Eintauchen nicht überschreiten. Siehe Abbildung unten.
4. Den Teststreifen auf eine nicht saugfähige, ebene Fläche legen, die Stoppuhr starten und auf das Erscheinen der gefärbte(n) Linie(n) warten. **Die Ergebnisse nach 5 Minuten ablesen.** Die Ergebnisse nicht nach mehr als 10 Minuten ablesen.



## INTERPRETATION DER ERGEBNISSE

**POSITIV\***: Zwei gefärbte Linien sind sichtbar; die Linie in der Testregion (T) ist gleich stark oder dunkler als die in der Kontrollregion (C). Das bedeutet, dass die Ovulation wahrscheinlich in 24-36 Stunden erfolgen wird.

**NEGATIV**: Zwei gefärbte Linien sind sichtbar; die Linie in der Testregion (T) ist heller als die in der Kontrollregion (C), oder es ist überhaupt keine Linie in der Testregion sichtbar. Das bedeutet, dass kein akuter LH-Anstieg nachgewiesen wurde.

**UNGÜLTIG**: Keine Kontrolllinie erscheint. Ungenügende Probenmengen oder eine fehlerhafte Testdurchführung sind die wahrscheinlichsten Ursachen für ein Versagen der Kontrolllinie. Lesen Sie die Testdurchführung nochmals durch und wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Wenn das Problem bestehen bleibt, verwenden Sie den Testkit nicht weiter und kontaktieren Sie Ihren Händler.

### QUALITÄTSKONTROLLE

Eine Verfahrenskontrolle ist im Test integriert. Eine gefärbte Linie, die in der Kontrollregion (C) erscheint, wird als interne positive Verfahrenskontrolle gewertet. Sie bestätigt genügend Probenvolumen, ausreichende Membrandurchfeuchtung und eine korrekte Testdurchführung.

Ein positives Ergebnis bedeutet, dass die Urinprobe eine LH-Konzentration enthält, die auf den Beginn der Ovulation hindeutet. Der Eisprung sollte in den nächsten 24 – 36 Stunden erfolgen.

Ein negatives Ergebnis bedeutet, dass noch kein akuter LH-Anstieg nachgewiesen wurde und täglich weitergetestet werden sollte. Nicht alle Frauen haben den Eisprung in der Mitte des Zyklus, weshalb ein positives Ergebnis nicht unbedingt an den ausgewählten Testtagen erscheint. Wenn kein positives Ergebnis erscheint, sollte einige Tage lang mit dem DIAQUICK LH Dipstick weitergetestet werden. Wenn die negativen Ergebnisse bestehen bleiben, wiederholen Sie den Test im nächsten Menstruationszyklus.

### EINSCHRÄNKUNGEN

1. Für den professionellen in vitro diagnostischen Gebrauch.
2. Dieser Test sollte nicht zur Empfängnisverhütung verwendet werden.
3. Die Testergebnisse sollten nicht durch Schmerzmittel, Antibiotika und andere gebräuchliche Medikamente beeinflusst werden. Medikamente, die hCG oder LH enthalten, können den Test beeinflussen und sollten nicht eingenommen werden, solange der DIAQUICK LH Dipstick verwendet wird. Weiters wird der Test nicht funktionieren, wenn sie schwanger oder in der Menopause sind oder die Antibabypille verwenden.
4. Aus der Reichweite von Kindern fernhalten.

### STÖRENDE SUBSTANZEN

Der DIAQUICK LH Dipstick wurde mit gebräuchlichen Medikamenten und Hormonen, inklusive FSH (1 000 mIU/mL), TSH (1 000 µU/mL) und hCG (100 mIU/mL) getestet. In den getesteten Mengen stört keine dieser Substanzen die erwarteten Testergebnisse.

### TESTCHARAKTERISTIK

In Laborstudien wurde die Sensitivität des DIAQUICK LH Dipsticks mit 40 mIU/mL bestimmt, die Genauigkeit beträgt 99,0 %.

### FRAGEN UND ANTWORTEN

1. **Kann der DIAQUICK LH Dipstick zur Verhütung verwendet werden?**  
Nein, der Test sollte nicht als Form der Geburtenkontrolle verwendet werden.
2. **Beeinflussen Alkohol oder gängige Medikamente den Test?**  
Nein, aber ein Arzt sollte konsultiert werden, wenn hormonhaltige Medikamente eingenommen werden. Weiters kann die kurzliche Einnahme von oralen Kontrazeptiva, Stillen oder Schwangerschaft die Ergebnisse beeinflussen.
3. **Wie lange bleibt die Testlinie sichtbar?**  
Der Test sollte für beste Ergebnisse nach 5 Minuten ausgewertet werden. Ein positives Ergebnis verschwindet nicht wieder. Nach einigen Stunden können die gefärbte(n) Linie(n) nachdunkeln und ein gefärbter Testhintergrund erscheint. Einige negative Ergebnisse können später eine schwache zweite gefärbte Linie anzeigen, was aber an der Austrocknung der Testlinie liegt, was die nicht weitertransportierten Testchemikalien zum Vorschein bringt. Daher dürften die Ergebnisse nicht nach mehr als 10 Minuten abgelesen werden und der Test muss nach Ablesen entsorgt werden.

**4. Wann nach einem positive Ergebnis sollte man Geschlechtsverkehr haben?**  
Der Eisprung erfolgt wahrscheinlich innerhalb von 24 – 36 Stunden. Das ist die fruchtbarste Zeit. Geschlechtsverkehr in diesem Zeitfenster wird empfohlen.

**5. Ersetzt dieser Test die Basaltemperaturmethode?**  
Die Veränderung der basalen Körpertemperatur zeigt hauptsächlich an, dass der Eisprung bereits erfolgt ist. Der DIAQUICK LH Dipstick zeigt an, dass der Eisprung erst bevorsteht.

**6. Garantiert ein positives Ergebnis eine Schwangerschaft nach einem Geschlechtsverkehr in den fruchtbaren Tagen?**  
Es gibt viele Faktoren, die die Fähigkeit, schwanger zu werden, beeinflussen. Oft ist es notwendig, den Testkit 3 – 4 Monate lang zu verwenden, um schwanger zu werden. Ein Arzt sollte konsultiert werden, wenn es nach 3 – 4 Monaten zu keiner Schwangerschaft gekommen ist.

**7. Wie bald kann eine Schwangerschaft bestätigt werden?**  
Schwangerschafts-Schnelltests liefern Ergebnisse ab der ersten ausgebliebenen Periode.

**8. Zu welcher Tageszeit soll der Test durchgeführt werden? Muss erster Morgenurin verwendet werden?**  
Der erste Morgenurin wird nicht empfohlen, aber jede andere Tageszeit ist passend. Für beste Ergebnisse, sollte die Urinprobe immer ungefähr zur gleichen Tageszeit gewonnen werden.

**9. Beeinflusst übermäßige Flüssigkeitseinnahme die Ergebnisse?**  
Eine übermäßige Flüssigkeitseinnahme vor der Testdurchführung verdünnt die Hormone im Urin. Eine eingeschränkte Flüssigkeitseinnahme ca. zwei Stunden vor Probengewinnung wird empfohlen.

Testergebnis-Tabelle

Test	Datum	Tageszeit der Probengewinnung	Ergebnis
Tag 1			
Tag 2			
Tag 3			
Tag 4			
Tag 5			

### BIBLIOGRAPHIE

1. Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453,1986.

